

PROGRAMME DE FORMATION

Premiers Secours à la Santé Mentale

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- ✓ Mieux faire face aux comportements agressifs

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public à partir de 18 ans

PRÉ-REQUIS :

Pas de pré-requis nécessaires

DURÉE EN PRÉSENTIEL :

2 jours soit 14h00

DATES :

Voir page 3

HORAIRES :

9h – 12h puis 13h – 17h

COÛT DE LA FORMATION :

270 € net de taxes (manuel inclus)
/ personne

DÉLAI D'ACCES :

Inscription minimum 1 mois avant le début de la formation

EFFECTIF GROUPE :

8 à 16 participants

LIEU :

A définir (voir page 3)

LIEU - ACCESSIBILITE : ascenseur



Si besoin d'adapter notre formation, merci de prendre contact avec nous en amont

ecole.des.pme@cpme51.fr

CONTENU DE LA FORMATION :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE 1

- > Signes et symptômes
- > Interventions **Introduction et aperçu des sessions**

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- > Cadre des premiers secours en santé mentale
- > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression

DEMI JOURNEE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- > Signes et symptômes
- > Interventions

PROGRAMME DE FORMATION

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

PROGRAMME DE FORMATION

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

SUPPORT REMIS

Manuel des premiers secours en santé mentale

MOYENS PERMETTANT D'APPRÉCIER LES RÉSULTATS DE L'ACTION :

Durant la formation :

Mise en situation – études de cas – questions orales et/ou écrites

A fin de la formation

Évaluation à chaud de la formation

Après la formation :

Envoi d'un questionnaire d'auto-évaluation à froid au stagiaire pour évaluer le transfert des acquis formation

Envoi d'un questionnaire à froid Entreprise pour évaluer le transfert des acquis en formation du ou des stagiaires

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation

Attestation de secouriste en santé mentale

Certificat de réalisation

PROFIL INTERVENANT :

Formatrice accréditée PSSM, module « standard » France.

Formatrice secouriste en santé mentale, module « jeune », France

Certifiée QUALIOP1

LES + :

Après la formation, accès individuel permanent à la plateforme de PSSM France pour maintenir les compétences.

Une lettre des secouristes transmise tous les deux mois environ par PSSM France

DATES PROGRAMMÉES :

Reims : 08/12 et 13/12/23 – 15/01 et 16/01/24

Charleville Mézières : 18/12 et 19/12/23 – 23/01 et 30/01/24