

# PROGRAMME DE FORMATION

## ECO CONSO

A l'heure où l'énergie est au cœur de toutes nos dépenses et que ce coût a impact énorme sur vos budgets, il est devenu nécessaire de maîtriser sa consommation avec un retour sur investissement rapide.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre son contrat de fourniture d'énergie
- ✓ Mettre en place un plan d'action afin de réaliser des économies d'énergie
- ✓ Être capable d'entrer dans une démarche éco responsable (les éco-gestes au quotidien dans l'entreprise)

#### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public

#### PRÉ-REQUIS :

Maîtrise des savoirs de base français

#### DURÉE EN PRÉSENTIEL :

1 jour soit 7h00 (par demi-journée)

#### DATES :

**Groupe 1** : 04/12/23 et 11/12/23

**Groupe 2** : 22/01/24 et 29/01/24

#### HORAIRES :

9h – 12h30

#### COÛT DE LA FORMATION :

300 € net de taxes / personne

#### DÉLAI D'ACCES :

Inscription minimum 15 jours avant le début de la formation

#### EFFECTIF GROUPE :

10 à 12 participants

#### LIEU :

21/23 rue de Courcelles  
51100 REIMS

Stationnement payant dans la rue

#### LIEU - ACCESSIBILITE : ascenseur



Si besoin d'adapter notre formation, merci de prendre contact avec nous en amont

[ecole.des.pme@cpme51.fr](mailto:ecole.des.pme@cpme51.fr)

#### CONTENU DE LA FORMATION :

##### MODULE 1 : Contexte passé, présent et futur

- > Contexte passé et actuel – Pourquoi nous en sommes arrivés là ?
- > Contexte à venir – Quelle projection sur les années à venir
- > Interactivité avec les participants

##### MODULE 2 : Comment consommer moins, mieux et autrement ?

- > Transition énergétique et écologique – Quels sont les enjeux ?
- > Sobriété énergétique – Comment mettre en place un plan de sobriété énergétique ?
- > Comprendre et analyser votre contrat de fourniture d'énergie
- > Diagnostic Énergétique / travaux / CEE
- > Les Panneaux photovoltaïques
- > Les Éco-gestes
- > Jeux ludiques

# PROGRAMME DE FORMATION

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- . Documents supports de formation projetés
- . Exposés théoriques
- . Études de cas concrets
- . Atelier pédagogique
- . Mise à disposition en ligne de documents supports téléchargeables

## SUPPORT REMIS

Envoi par mail du support de formation  
Remise de documents, fiches outils

## MOYENS PERMETTANT D'APPRÉCIER LES RÉSULTATS DE L'ACTION :

### Durant la formation :

Mise en situation – évaluation (KAHOOT) – questions orales et/ou écrites

### A fin de la formation

Évaluation à chaud de la formation

### Après la formation :

Envoi d'un questionnaire d'auto-évaluation à froid au stagiaire pour évaluer le transfert des acquis formation

Envoi d'un questionnaire à froid Entreprise pour évaluer le transfert des acquis en formation du ou des stagiaires

## SANCTION DE LA FORMATION

Un certificat de réalisation sera remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation

Un diplôme et un autocollant seront remis par notre Prestataire à la fin de la formation

## PROFIL INTERVENANT :

Organisme de formation certifié Qualiopi  
Expert en optimisation énergétique